

ちよくせつあっぱくしけつほう

留意事項

- 素手でしない
- 噴き出しているときは急いで!
- しっかり止まるまで押さえ続ける

1

止血後、布ごと

ぐるぐる固定。

固定に使えるのは?



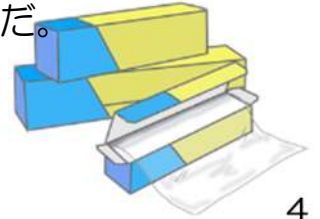
2

患部を布でおおい、
上から強く押さえる



3

震災経験者の上田さんは、
当時、いろいろ役に立ったラップを
備蓄しているそうだ。



4

清水さんは、乾燥
を終えた洗濯物を
取り出している
ところだった。



家族7人だから、7人分の…



5

西村さんは、

スーパーのレジ袋を
三角折りにして

大量に貯めているが、

一度も再利用したことがない…



6

助けて〜っ!
お隣の小林さん、
足から血が
噴き出てるっ!



7

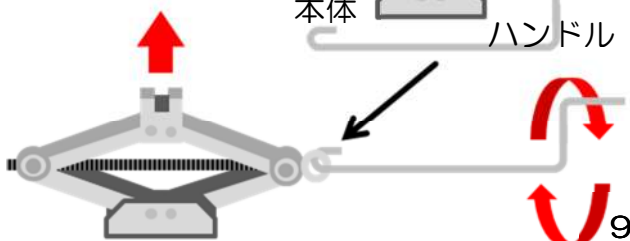
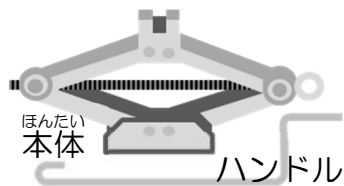


握りやすいように、
両端をぐるぐる…

安心

8

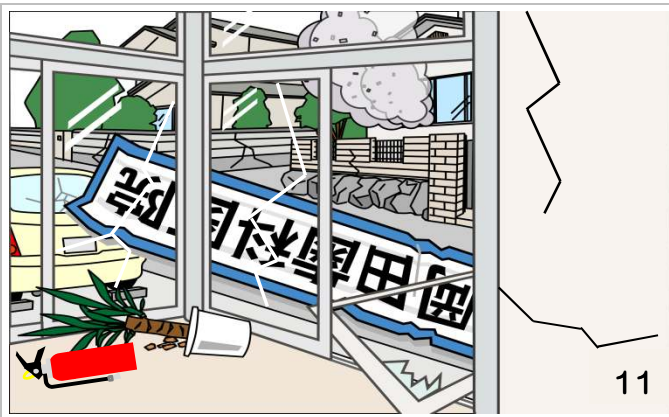
パンタグラフ型



9



10



11



うえだ 上田さんとにしむら 西村さんは
だい いぬ す 大の犬好きだが、きやく
で 飼うことができない。

12

さいがいじ 災害時にジャッキを使うには、
たか 高さ を ちょうせつ 調節したり、もちあげたものが
くず 崩れないように ささき 支える “あて木” が
ひつよう 必要。



つか 使えそうなものは？

13



となり 転居してきた
お隣に 林さんに、町のゴミの
はやし 出し方を説明して
さしあげたわ。

なかむら 中村さん

14



いまは
ネットじゃ

はやし 林さんは、
ながねんあいよう 長年愛用していた
ひゃっかじてん 百科辞典を
しょぶん 処分しようとしていた。



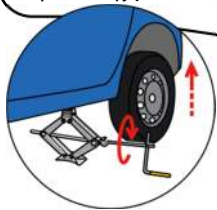
15

こうえん 公園の向かいに
さいきん 最近オープンした
おかもと カフェ岡本は、
あしもと さむ 足元が寒い人には
あつて 厚手のブランケットを
か 貸してくれる。



16

くるま 車のタイヤを自分で交換したわ。
あのクルクル回すのって、
くるま 車に載ってるのね。



〇〇さん 松本さん

17

まつもと 松本さんは、こうさてん 交差点の角にある
おかもと カフェ岡本に向かっていたが、
ふじもと 藤本さんがいえ 家から出てきたので、
た 立ち話をしていた。

18

ふじわら 藤原さんは先日、
きんじょ 近所に引っ越してきた方から
かた タオルセットをいただいた。



19

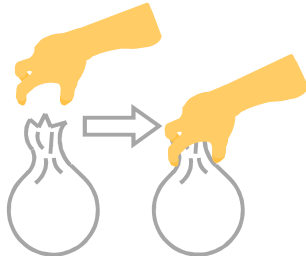
しみず 清水さんは、
ちょうせいしこう 町制施行80年の3年後に
この町に移り住んで以来、
め 1つ目の交差点を右に曲がり、
め 2つ目の交差点を左に曲がって
こうべいじ 興米寺にお参りするのが日課だ。

20

投げ方のコツ



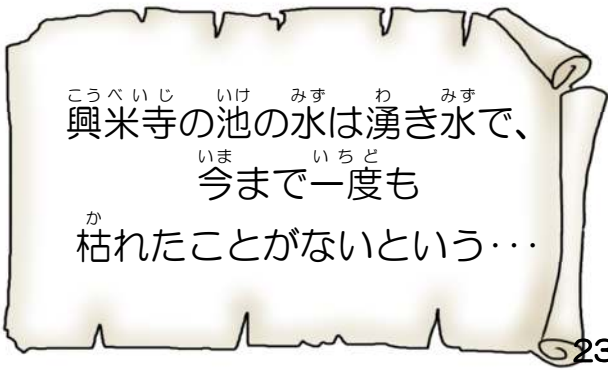
持ち手を
結ばず…



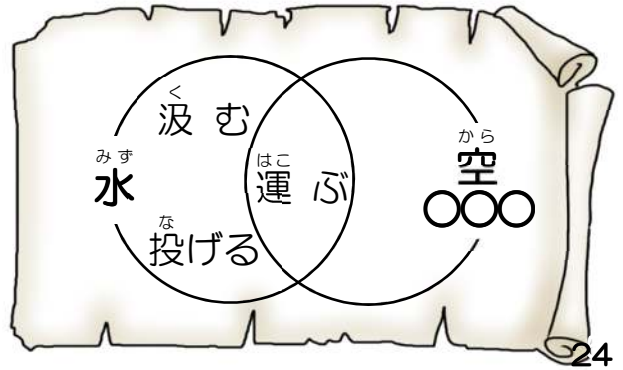
親指を下にして
握って投げる

阪神淡路大震災での実話

少年たちは
水を入れたビニール袋を、
炎がせまる友人宅や
燃える隣家に次々と投げつけて、
燃え移るのを防いだ。



興米寺の池の水は湧き水で、
今まで一度も
枯れたことがないという…

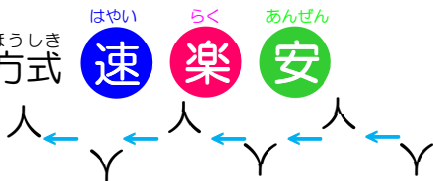


水 運ぶ
空

一列方式



対面方式



高橋さん家の軒下に置いてある
おっきなポリバケツ…



何に使うの
かしらね？

内陸町公園 防災倉庫 設置概要

設置年月日 20××年1月17日
管理者 内陸町 自主防災コミュニティ
備蓄品目録
小型動力ポンプ1 シャベル5
懐中電灯5 布バケツ 30…



リレープラス

※裏向きに配ったときに、一番上が1になるように番号順に重ねて、トランプを配る要領で一枚ずつ配ってください。